

Construint una estratègia local contra l'edatisme envers les persones grans

Sant Vicenç dels Horts

17/12/2025



Diputació
Barcelona

Àrea de Sostenibilitat Social,
Cicle de Vida i Comunitat



AGENDA
2030



Índex

- 01. Presentació**
- 02. Objectius**
- 03. Metodologia**
- 04. Pla de treball**
- 05. Cronograma**
- 06. Grups Focals**
- 07. Espais de co-creació**

01. Presentació

Des del Servei de cicle de Vida de la Diputació de Barcelona, es dona suport per a la **l'elaboració d'una estratègia local amb mirada comunitària per combatre l'edatisme** i les seves conseqüències a Sant Vicenç dels Horts.

Aquesta iniciativa sorgeix arran de l'experiència prèvia de creació d'una guia local per a la prevenció, detecció i intervenció en situacions de maltractament a les persones grans. L'objectiu **és abordar les conductes discriminatòries vinculades a l'edat** —com la invisibilització, la deshumanització o la infantilització— que es fonamenten en estereotips i prejudicis socials. Es tracta d'un fenomen multifactorial i present en diferents nivells i entorns, que requereix una resposta integral i coordinada.

02. Objectius



Objectiu general

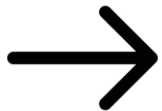
Formular una estratègia local de lluita contra l'edatisme envers les persones grans al municipi de Sant Vicenç dels Horts.



Objectiu específic

Elaborar l'estratègia local, a partir d'un procés participatiu focalitzat en l'experiència de les persones grans, realista i alineat amb els valors de la comunitat i les polítiques municipals vigents.

02. Metodologia



Basada en un metodologia participativa focalitzada

Des de l'inici, treballarem en base a una **metodologia cocreativa**. Es crearà un **grup motor de seguiment del projecte** per garantir que totes les parts implicades tenen un rol actiu en el disseny de l'estratègia.

Anàlisi i treball documental i quantitatiu

Revisió de documents estratègics i tècnics ja existents

Anàlisi qualitatiu

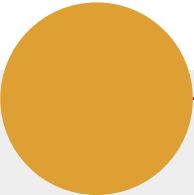
2 grups focals dividits per franges d'edat: de 60 a 75 anys; i +de 75 anys.

Taller cocreatiu

1 sessió cocreativa de treball amb persones grans, personal tècnic i referents de l'associacionisme del municipi.

04. Pla de treball.

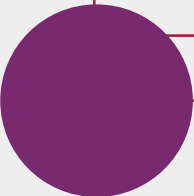
Fase 1: anàlisi



fase 1.a

Presentar i aprovar el pla de treball

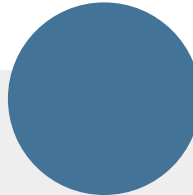
- Reunió de llançament (20/10/2025):
Presentació eina seguiment del projecte,
pensar en la composició del grup motor
- Constituir el Grup Motor (11/11/2025)



fase 1.c

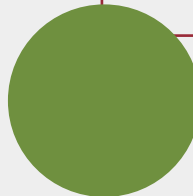
Grups focals (9/12/2025):

- Per franges d'edat: de 60 a 75 anys i +75 anys.
- Execució, buidatge i anàlisi



fase 1.b

Anàlisi documental (guia contra els maltractaments, diagnòstics locals, dades estadístiques, ...)



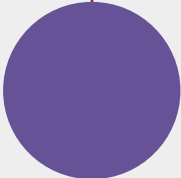
fase 1.d

Lliurament del **Marc Preliminar del projecte**
(27/1/2026):

- Delimitació del problema
- Identificació dels actors clau
- Alternatives abordatge
- Cronograma orientatiu

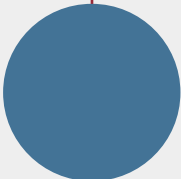
04. Pla de treball.

Fase 2:cocreació



fase 2.a

Anàlisi i recopilació de bones pràctiques i experiències



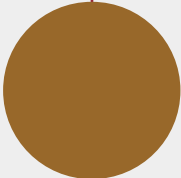
fase 2.b

Taller cocreatiu (3/2/2026):

25 persones màxim

Representació de tots els actors respecte a l'àmbit tractat

La convocatòria va a càrrec de l'equip tècnic de SVH

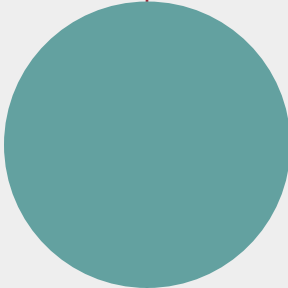


fase 2.c

Reunió de contrast (2/3/2026) per presentar l'informe preliminar, incloent-hi una proposta de cronograma d'accions (tipus Excel)

04. Pla de treball.

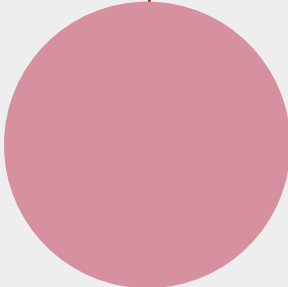
Fase 3: tancament



fase 3.1

Reunió de tancament (16/4/2026)

Validar i tancar el document final de l'estratègia local contra l'edatisme



fase 3.2

Informe final

- Resum reunions de seguiment (actes; PPT)
- Informe de proposta d'accions
- Eina de seguiment pel desplegament de l'estratègia (tipus Excel)

05. Cronograma

	Octubre	Novembre	Desembre	Gener	Febrer	Març	Abril	Maig
FASE 1. ANÀLISI								
Reunió de llançament	13 20							
Reunions grup motor	30	11	9 17	27		2	16	
Anàlisi documental								
Grups focals		13 , 20	9					
Informe preliminar			9	27				
FASES 2. COCREACIÓ								
Taller de cocreació				22	3			
Anàlisi i recopilació d'experiències								
Proposta Informe preliminar						2		
Període d'esmenes						2-16		
FASES 3. TANCAMENT								
Presentació Estratègia							16	
Lliurament documentació final								15

*Terminis que no s'han assolit

06. Grups focals – 9/12/2025

Perfil: 14 participants: 13 dones i 1 home. *Mitjana* edat: 77. *Rang d'edats:* entre 59 i 91 anys

Primeres observacions:

- L'envelliment es viu com un **procés de canvi i adaptació**. Hi ha **voluntat de continuar actives i implicades**.
- El **microedatisme és poc identificat** en l'experiència pròpia. Les formes subtils de discriminació tendeixen a **normalitzar-se**. El discurs es desplaça cap a **situacions evidents d'abús o maltractament**.
- Emergeix la necessitat de **diferenciar entre el tracte adaptat** a necessitats reals derivades de l'augment de vulnerabilitats i el **tracte basat en estereotips d'edat**.
- S'observa una **associació entre vellesa i vulnerabilitat**, de manera que, abans de l'aparició de situacions de dependència, moltes persones **no es perceben com a persones grans**

07. Espai de cocreació (3/2/26)

Objectiu: Definir **línies estratègiques** i generar **propostes d'accions concretes** per al desenvolupament de l'estratègia local contra l'edatisme.

Metodologia: Espai de **cocreació**, orientat a l'acció, on les persones participants posen al servei del grup la seva **experiència vital**, el **coneixement de l'entorn local** i la **creativitat**, amb l'objectiu de construir propostes col·lectives, realistes i transferibles al context municipal.

Perfil - Es busca un grup divers, representatiu i equilibrat:

4-5 Persones grans actives en la vida social del municipi (4-5), amb trajectòria associativa o comunitària.	2-3 Joves implicats en la vida de la ciutat (amb experiència en participació comunitària o social).	2-3 Persones vinculades a la vida comunitària d'associacions de botiguers, entitats culturals, festes majors..
3 - 4 Persones recentment jubilades amb mirada de transició vital	5-6 Personal tècnic de l'Ajuntament de les àrees de participació, serveis socials, igualtat i àmbits afins.	ALTRES????

Moltes gràcies.

Àrea de Sostenibilitat Social, Cicle de Vida i Comunitat
Gerència de Serveis de Cicle de Vida, Diversitat i Comunitat
Servei de Cicle de Vida
Recinte Mundet – Edifici Migjorn, planta baixa
Passeig de la Vall d'Hebron, 171
08035 Barcelona
Tel. 934 022 556 – Fax 934 022 714
s.ciclevida@diba.cat www.diba.cat



**Diputació
Barcelona**

**Àrea de Sostenibilitat Social,
Cicle de Vida i Comunitat**

