# Construint una estratègia local contra l'edatisme envers les persones grans

## Sant Vicenç dels Horts

17/12/2025

Diputació Barcelona | Àrea de Sostenibilitat Social, Cicle de Vida i Comunitat

AGENDA 2030

# Índex


01. Presentació
02. Objectius
03. Metodologia
04. Pla de treball
05. Cronograma
06. Grups Focals
07. Espais de co-creació

# 01. Presentació

Des del Servei de cicle de Vida de la Diputació de Barcelona, es dona suport per a la l'**elaboració d'una estratègia local amb mirada comunitària per combatre l'edatisme** i les seves conseqüències a Sant Vicenç dels Horts.

Aquesta iniciativa sorgeix arran de l'experiència prèvia de creació d'una guia local per a la prevenció, detecció i intervenció en situacions de maltractament a les persones grans. L'objectiu **és abordar les conductes discriminatòries vinculades a l'edat** —com la invisibilització, la deshumanització o la infantilització— que es fonamenten en estereotips i prejudicis socials. Es tracta d'un fenomen multifactorial i present en diferents nivells i entorns, que requereix una resposta integral i coordinada.

# 02. Objectius

## Objectiu general

Formular una estratègia local de lluita contra l'edatisme envers les persones grans al municipi de Sant Vicenç dels Horts.

## Objectiu específic

Elaborar l'estratègia local, a partir d'un procés participatiu focalitzat en l'experiència de les persones grans, realista i alineat amb els valors de la comunitat i les polítiques municipals vigents.

# 02. Metodologia

## Basada en un metodologia participativa focalitzada

Des de l'inici, treballarem en base a una **metodologia cocreativa.** Es crearà un **grup motor de seguiment del projecte** per garantir que totes les parts implicades tenen un rol actiu en el disseny de l'estratègia.

### Anàlisi i treball documental i quantitatiu

Revisió de documents estratègics i tècnics ja existents

### Anàlisi qualitatiu

2 grups focals dividits per franges d'edat: de 60 a 75 anys; i +de 75 anys.

### Taller cocreatiu

1 sessió cocreativa de treball amb persones grans, personal tècnic i referents de l'associacionisme del municipi.

# 04. Pla de treball.

## Fase 1: anàlisi

### fase 1.a

Presentar i aprovar el pla de treball

- Reunió de llançament (20/10/2025): Presentació eina seguiment del projecte, pensar en la composició del grup motor
- Constituir el Grup Motor (11/11/2025)

### fase 1.b

Anàlisi documental (guia contra els maltractaments, diagnòstics locals, dades estadístiques, …)

### fase 1.c

Grups focals (9/12/2025):

- Per franges d'edat: de 60 a 75 anys i +75 anys.
- Execució, buidatge i anàlisi

### fase 1.d

Lliurament del **Marc Preliminar del projecte** (27/1/2026):

- Delimitació del problema
- Identificació dels actors clau
- Alternatives abordatge
- Cronograma orientatiu

# 04. Pla de treball.

Fase 2:cocreació

**fase 2.a**

Anàlisi i recopilació de bones pràctiques i experiències

**fase 2.b**

**Taller cocreatiu** (3/2/2026):
25 persones màxim
Representació de tots els actors respecte a l'àmbit tractat
La convocatòria va a càrrec de l'equip tècnic de SVH

**fase 2.c**

Reunió de contrast (2/3/2026) per presentar l'informe preliminar, incloent-hi una proposta de cronograma d'accions (tipus Excel)

# 04. Pla de treball.

Fase 3: tancament

## fase 3.1

Reunió de tancament (16/4/2026)
*Validar i tancar el document final de l'estratègia local contra l'edatisme*

## fase 3.2

Informe final

- Resum reunions de seguiment (actes; PPT)
- Informe de proposta d'accions
- Eina de seguiment pel desplegament de l'estratègia (tipus Excel)

# 05. Cronograma

| | Octubre | Novembre | Desembre | Gener | Febrer | Març | Abril | Maig |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **FASE 1. ANÀLISI** | | | | | | | | |
| Reunió de llançament | ~~13~~ 20 | | | | | | | |
| Reunions grup motor | ~~30~~ | 11 | ~~9~~ 17 | 27 | | 2 | 16 | |
| Anàlisi documental | | | | | | | | |
| Grups focals | | ~~13, 20~~ | 9 | | | | | |
| Informe preliminar | | | ~~9~~ | 27 | | | | |
| **FASES 2. COCREACIÓ** | | | | | | | | |
| Taller de cocreació | | | | ~~22~~ | 3 | | | |
| Anàlisi i recopilació d'experiències | | | | | | | | |
| Proposta Informe preliminar | | | | | | 2 | | |
| Període d'esmenes | | | | | | 2-16 | | |
| **FASES 3. TANCAMENT** | | | | | | | | |
| Presentació Estratègia | | | | | | | 16 | |
| Lliurament documentació final | | | | | | | | 15 |

*Terminis que no s'han assolit

# 06. Grups focals – 9/12/2025

**Perfil**: 14 participants: 13 dones i 1 home. *Mitjana* edat: 77. *Rang d'edats*: entre 59 i 91 anys

**Primeres observacions**:

- L'envelliment es viu com un **procés de canvi i adaptació.** Hi ha **voluntat de continuar actives i implicades.**

- El **microedatisme és poc identificat** en l'experiència pròpia. Les formes subtils de discriminació tendeixen a **normalitzar-se.** El discurs es desplaça cap a **situacions evidents d'abús o maltractament.**

- Emergeix la necessitat de **diferenciar entre el tracte adaptat** a necessitats reals derivades de l'augment de vulnerabilitats i el **tracte basat en estereotips d'edat**.

- S'observa una **associació entre vellesa i vulnerabilitat**, de manera que, abans de l'aparició de situacions de dependència, moltes persones **no es perceben com a persones grans**

# 07. Espai de cocreació (3/2/26)

Diputació Barcelona

**Objectiu**: Definir **línies estratègiques** i generar **propostes d'accions concretes** per al desenvolupament de l'estratègia local contra l'edatisme.

**Metodologia**: Espai de **cocreació**, orientat a l'acció, on les persones participants posen al servei del grup la seva **experiència vital**, el **coneixement de l'entorn local** i la **creativitat**, amb l'objectiu de construir propostes col·lectives, realistes i transferibles al context municipal.

**Perfil -** Es busca un grup divers, representatiu i equilibrat:

| | | |
|---|---|---|
| **4-5 Persones grans actives en la vida social del municipi** (4–5), amb trajectòria associativa o comunitària. | **2-3 Joves implicats en la vida de la ciutat** (amb experiència en participació comunitària o social). | **2-3 Persones vinculades a la vida comunitària** d'associacions de botiguers, entitats culturals, festes majors.. |
| **3 - 4 Persones recentment jubilades** amb mirada de transició vital | **5-6 Personal tècnic de l'Ajuntament** de les àrees de participació, serveis socials, igualtat i àmbits afins. | ALTRES???? |

# Moltes gràcies.

**Àrea de Sostenibilitat Social, Cicle de Vida i Comunitat**
Gerència de Serveis de Cicle de Vida, Diversitat i Comunitat
Servei de Cicle de Vida
Recinte Mundet – Edifici Migjorn, planta baixa
Passeig de la Vall d'Hebron, 171
08035 Barcelona
Tel. 934 022 556 – Fax 934 022 714
s.ciclevida@diba.cat www.diba.cat

Diputació Barcelona | Àrea de Sostenibilitat Social, Cicle de Vida i Comunitat

AGENDA 2030

Autor / Diputació de Barcelona